



Schweizerischer Zentralverein
für das Blindenwesen

SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Infos für Sie

September 2024

Newsletter für hörsehbehinderte und taubblinde Klientinnen und Klienten des SZBLIND

In dieser Ausgabe finden Sie:

1.	Neue Mitarbeiterin in St. Gallen.....	3
2.	Werkstatt Lebensqualität	3
3.	Haptische Kommunikation und Lormen.....	4
4.	Wanderbegleitung.....	5
5.	KA-Ausbildung in der Westschweiz	6
6.	Texte-Sammlung.....	6
7.	Selbsthilfe	6
8.	Schulungsprogramm Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung für Ihre Angehörigen bis Ende 2024	7
9.	Todesfälle.....	7
10.	Zitate Bildung und Freizeit.....	7
11.	Versammlungskalender Bildung und Freizeit mit Anmeldeschluss bis Ende 2024	8
11.1.	Tagesanlässe Nordwestschweiz: Kantone Aargau, Solethurn und beide Basel	8
11.2.	Tagesanlässe Mittelland: Kantone Bern, dt. Freiburg und dt. Wallis	9
11.3.	Tagesanlässe Zentralschweiz: Kantone Zug, Luzern, Uri, Schwyz, Ob- und Nidwalden	10
11.4.	Tagesanlässe Ostschweiz: Kantone St.Gallen, beide Appenzell, Thurgau und Graubünden	10
11.5.	Tagesanlässe Zürich: Kantone Zürich, Schaffhausen und Glarus	11
11.6.	Online-Treffen	11
12.	Internationale Vernetzung.....	12
13.	Kontaktadresse.....	12

1. Neue Mitarbeiterin in St. Gallen

Als Nachfolgerin von Bastian Ritzmann konnten wir Frau Loredana Landenberger einstellen. Sie wird Anfang November ihre Tätigkeit als Rehabilitationsfachfrau für unsere Fachstelle in St. Gallen aufnehmen. Wir heissen sie schon jetzt herzlich willkommen.

2. Werkstatt Lebensqualität

Samstag, 9. November 2024 in Lenzburg

Am 1. Juni 2024 fand in der Deutschschweiz die erste «Werkstatt Lebensqualität» statt. Es war ein spannendes Treffen mit vielen Begegnungen.

Wir machen weiter. Der nächste Austausch findet am Samstag, 9. November statt.

Es ist ein offener Austausch für alle Interessierten:

- Wo sind die Hindernisse im Leben mit einer Hörsehbehinderung oder einer Taubblindheit?
- Was müsste verbessert werden, um eine bessere Lebensqualität zu erreichen?

Wir tauschen aus, sammeln und ordnen ein:

- Welche Dienstleistungen von SZBLIND oder anderen Stellen gibt es schon? Welche Hilfsmittel? Sind sie bekannt? Werden sie genutzt? Wenn nein, warum nicht? Was fehlt noch?
- Wo muss man aktiv werden, um etwas zu verändern?
- Braucht es neue Dienstleistungen von unseren Fachstellen?

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch mit Ihnen. Wer das erste Mal dabei ist, wird von Astrid von Rotz vorinformiert.

Ort: Gleis 1 (gelbes Haus), Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg. Eine Treppe hinauf (heisst: Erdgeschoss)

Datum: Samstag, 9. November 2024

Zeit: 10 – 16.00 Uhr. Kafi bereits ab 9.30 möglich. Kollektives

Mittagessen inklusive.

Moderation: Astrid von Rotz, Fachbereichsleiterin Sozialarbeit
SZBLIND

Kommunikation: Deutsch.

- Eine Ringleitung ist vorhanden. Bitte klären Sie mit ihrem Akustiker ab, ob Sie Ihre Hörgeräte auf Induktion (T-Spule, Ringleitung) umschalten können.
- Sie können auch Ihre eigenen guten Kopfhörer mitnehmen.
- Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie einen Gebärdensprachdolmetscher oder einen Schriftdolmetscher benötigen. Wir werden diese nach Bedarf organisieren.

Kosten: Beitrag: Keiner, da es Förderung der Selbsthilfe ist. Die Reisespesen werden Ihnen zurückerstattet (ausser dem Selbstbehalt von 10 Franken, wie bei B+F Anlässen). Mittagessen ist offeriert.

Begleitung: Bitte organisieren Sie selber eine private Begleitperson oder eine KA. Oder fragen Sie frühzeitig Ihre/n Sozialarbeiter/in, eine Begleitperson für Sie zu suchen.

Reise: Bitte organisieren Sie die Reise selber oder mit Hilfe Ihrer Begleitperson.

Anmeldeschluss: 7. Oktober 2024 per Mail an: vonrotz@szblind.ch oder durch Ihre/n Sozialarbeiter/in. Bitte geben Sie gleichzeitig an, ob Sie Nahrungsmittelallergien haben oder nur Vegi essen.

Die Bestätigung erhalten Sie kurz nach Anmeldeschluss per Mail oder Brief von Astrid von Rotz. Aber Achtung: Es gibt keinen Infobrief mit Reiseplan wie bei B+F Anlässen. Dieser Anlass ist separat organisiert.

3. Haptische Kommunikation und Lormen

2020 fand in Luzern eine Reha Veranstaltung zum Thema "Haptische Kommunikation und Lormen" statt. Die Haptische Kommunikation und das Lormen sind nützlich zur Verständigung mit Menschen mit Hörsehbehinderung.

Die haptischen Zeichen sind eine Ergänzung zur Lautsprache oder Gebärdensprache. Auf diese Art kann man schnell wichtige Informationen geben oder bekommen. Auch unter schwierigen äusseren Bedingungen.

Beim Lormen werden die Buchstaben mittels Berührungspunkte und Striche in die Handfläche "geschrieben". Dies kann für ein Schlüsselwort sein oder die ganze Kommunikation sicherstellen.

Wir möchten zusammen Haptische Zeichen und das Lormen repetieren und gegenseitig ausführen. So bleiben die Zeichen besser im Gedächtnis verankert.

Durchführungsort: SZBLIND Luzern, Obergrundstrasse 65.

Bei Interesse kann sich anschliessend eine Übungs- und Austauschgruppe bilden. Weitere Daten werden vor Ort mit allen Beteiligten abgemacht.

Der Kurs ist kostenlos, es werden jedoch keine Reisespesen ausbezahlt. Wenn Sie eine Begleitperson wünschen, dürfen Sie gerne selbst eine private Begleitperson organisieren. Oder Sie schreiben bei Ihrer Anmeldung, dass wir für Sie eine freiwillige Begleitperson suchen sollen.

Anmeldung und Fragen bis 15.10.2024 direkt an Juliane Husistein. Per Mail an: husistein@szblind.ch oder telefonisch: 078 781.37.94

Die geplanten Daten:

Montag, 4.11.24 14-16 Uhr

Dienstag, 5.11.24 14-16 Uhr

Wenn beide Daten passen, dann bitte bei beiden Daten anmelden, damit der Kurs sicher durchgeführt werden kann.

4. Wanderbegleitung

Im Laufe dieses Jahres haben wieder einige freiwillige Mitarbeiter/innen und Kommunikationsassistent/innen an einer Weiterbildung zum Thema Wanderbegleitung teilgenommen.

Vielleicht brauchen Sie Begleitung in den Bergen, oder sonst auf Wegen, welche über Stock und Stein gehen.

Wenn Sie mehr darüber wissen möchten, dann fragen Sie nach bei Ihrer SZBLIND Fachstelle. Der/die Sozialarbeiter/in vermittelt Ihnen nach Möglichkeit eine entsprechende Begleitperson. Und die Reha-Fachperson erklärt Ihnen vorab gerne diese Führtechnik, bevor Sie zusammen ab in die Berge gehen.

5. KA-Ausbildung in der Westschweiz

Wir freuen uns, dass wir genügend Anmeldungen für die KA-Ausbildung bekommen haben. Wir starten am 6. September in Lausanne mit 9 Teilnehmenden. Die Ausbildung wird im Mai 2025 abgeschlossen sein.

6. Texte-Sammlung

Die Texte-Sammlung ist auf der Zielgeraden! Wir haben 13 Texte und 8 Fotos von Kunstwerken erhalten und sind nun dabei, dem Design den letzten Schliff zu geben. Die Sammlung wird Ende November / Anfang Dezember herausgegeben. Alle Klientinnen und Klienten sowie freiwillige Mitarbeitenden und Kommunikations-Assistierenden werden ein Exemplar erhalten.

7. Selbsthilfe

Ziel der Selbsthilfe ist es, Menschen, die von derselben Problematik betroffen sind, zusammenzubringen, um sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Manchmal ist die Selbsthilfe auch in verschiedenen Projekten aktiv, die auf die Verbesserung der Lebensqualität der betroffenen Menschen und die Anerkennung ihrer Rechte abzielen.

Alle Infos über die aktuellen Projekte finden Sie auf unserer [Homepage](#) oder bei ihrer Fachperson Sozialarbeit.

Adressverwaltung Selbsthilfe Deutsch-Schweiz

Dieses Projekt erlaubt direkten Mail-Kontakt zwischen Betroffenen in der Deutsch-Schweiz.

Erfahrungsbörse

Dieses Angebot ist eine Einrichtung, in der Menschen mit Hörseh Einschränkungen ihre Lebenserfahrungen miteinander austauschen. Möchten Sie dank Ihrer Erfahrungen andere betroffene Personen unterstützen? Möchten Sie mit hörsehbehinderten Menschen über eine persönliche schwierige Situation austauschen?

Dann schreiben Sie eine Mail an die Projektleiterin, Christine Müller adabei.christine@bluewin.ch. Sie wird Sie mit jemandem in Verbindung setzen.

8. Schulungsprogramm Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung für Ihre Angehörigen bis Ende 2024

Hörstress

Datum: Mittwoch, 23. Oktober von 09.45 - 16.15 Uhr

Kursort: Lenzburg

Anmeldeschluss: 22. September

Das gesamte Schulungsprogramm 2024 können Sie auf unserer [Website](#) einsehen.

9. Todesfälle

Thery Dietrich, Meggen, 1919, 2023

Sylvia Zollinger, Mels, 1930, 30.06.2024

Anni Thoma, St. Gallen, 1946, 17.07.2024

Walter Bettler, Horw, 1930, 24.07.2024

Martha Suter, 1957, 10.06.2024

10. Zitate Bildung und Freizeit

Stand-up-Paddling (SUP) und Baden, 08.06.2024

„Stand-up Paddling (SUP) ist nicht so einfach wie es aussieht. Aber mir gefällt das: Wie in meinem Alltag, immer wieder

aufstehen, egal wie schwierig es ist.“ Sabine Reinhard

100-jähriges Jubiläum: Basler Hausberg, 15.06.2024

„Mit einer Motorrad-Gang wie eine Rockerbraut den Berg hinauffahren wie ein laut brummender Bienenschwarm!“
HERRLICH! :-) Sabine Reinhard

11. Versanstellungskalender Bildung und Freizeit mit Anmeldeschluss bis Ende 2024

11.1. Tagesanlässe Nordwestschweiz: Kantone Aargau, Solothurn und beide Basel

Begegnung und Austausch in Olten

Mittwoch, 6. November von 10 bis 16 Uhr

Leitung: Christina Alder, Supervisorin und Coachin

Organisation: Simone Leuenberger und Iris Schelker

Treffpunkt: Bahnhof Olten

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 13. Oktober

Sicher unterwegs zu Fuss

Freitag, 8. November von 10 bis 16 Uhr

Leitung: Britta Amend und Juliane Husistein

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 8. Oktober

Kerzenziehen und Kerzengiessen

Freitag, 15. und Samstag, 16. November von 9.30 bis 16 Uhr

Sie können an einem oder an beiden Tagen teilnehmen.

Leitung: Simone Leuenberger und Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: CHF 30.-- pro Tag, plus Materialkosten

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Maximale Teilnehmerzahl pro Tag: 8 Personen

Anmeldeschluss: 15. Oktober

Adventsfeier Nordwestschweiz

Freitag, 29. November von 10.30 bis 15.30 Uhr

Leitung: Franziska Schmid, Iris Schelker und Simone Leuenberger

Treffpunkt: Basel, Restaurant Ayledo

Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 1. November

Medienworkshop – Umgang mit den Medien

Dienstag, 3. Dezember 10 bis 16 Uhr

Leitung: Kathrin Schellenberg, Verantwortliche PR / Kommunikation Deutschschweiz SZBLIND

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: Der SZBLIND übernimmt alle Kosten.

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Maximale Teilnehmendenzahl: 8 (bei mehr Anmeldungen wird ein zweiter Termin organisiert)

Anmeldeschluss: 2. November

Selbstgebackene Weihnachtsguetzli

Adventszeit – kleine Geschenke für sich und Freunde

Samstag, 7. Dezember von 9.30 bis 16 Uhr,

bei vielen Anmeldungen auch am Freitag, 6. Dezember

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie auch am Freitag, 6. Dezember teilnehmen können.

Leitung: Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: CHF 30.-- plus CHF 15.-- Materialkosten

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 7. November

11.2. Tagesanlässe Mittelland: Kantone Bern, dt. Freiburg und dt. Wallis

Adventsfeier Mittelland

Dienstag, 10. Dezember von 11 bis 15 Uhr

Leitung: Marianne Schütz

Treffpunkt: Hotel Kreuz, Saal "Fischer", Zeughausgasse 41, Bern

Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen
Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--
Anmeldeschluss: 10. November

11.3. Tagesanlässe Zentralschweiz: Kantone Zug, Luzern, Uri, Schwyz, Ob- und Nidwalden

Philosophie

Freitag, 22. November von 9.30 bis 16 Uhr
Moderation: Rayk Sprecher, freier Philosoph
Organisation: Christine Herrmann und Cosima Ruinatscha
Treffpunkt: Bahnhof Luzern, Kiosk
Kursort: Café Sowieso
Unkostenbeitrag: CHF 30.--
Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--
Anmeldeschluss: 21. Oktober

Adventsfeier Zentralschweiz

Mittwoch, 11. Dezember von 11 bis 15 Uhr
Leitung: Juliane Husistein und Christine Hermann
Treffpunkt: Bahnhof Luzern, beim Kiosk
Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen
Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--
Anmeldeschluss: 11. November

11.4. Tagesanlässe Ostschweiz: Kantone St.Gallen, beide Appenzell, Thurgau und Graubünden

Adventsfeier Ostschweiz

Donnerstag, 12. Dezember von 11 bis 16 Uhr
Leitung: Sandra Hilti, Bastian Ritzmann, Cosima Ruinatscha
Treffpunkt: Restaurant Lagerhaus, Stadtsaal in St. Gallen
Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen
Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--
Anmeldeschluss: 10. November

11.5. Tagesanlässe Zürich: Kantone Zürich, Schaffhausen und Glarus

Adventsfeier Zürich

Donnerstag, 28. November von 11.15 bis 15.30 Uhr

Leitung: Regula Stoll, Jürg Suter und Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: Hotel Krone Unterstrass (direkt bei der Tramhaltestelle Kronenstrasse, Zürich)

Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 28. Oktober

Lormen und Haptische Kommunikation

Treffen in Übungsgruppen

Freitag, 11. Okt. von 14 bis 16 Uhr

Freitag, 6. Dezember von 10 bis 12 Uhr

Leitung: Mäde Müller

Ort: Zürich, in der Nähe des Hauptbahnhofes

Anmeldung und Fragen bis jeweils 1 Monat vor dem

Übungstreffen bei: mueller@szblind.ch; 078 781.37.97

Die Informationen erfolgen jeweils 2 Wochen vor dem Übungstreffen per Mail.

11.6. Online-Treffen

Fachgeleitete Austauschtreffen

Mittwoch, 2. Oktober

Donnerstag, 14. November

Mittwoch, 4. Dezember

jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr

Haben Sie bisher noch nicht teilgenommen und sind neu interessiert? Dann nehmen Sie bitte mit Ihrer Reha-Fachperson Kontakt auf. Sie wird mit Ihnen die technischen Details klären.

Leitung: Cosima Ruinatscha
Anmeldeschluss: laufend

Kontaktadresse für Bildung und Freizeit Anlässe

SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit
Bildung und Freizeit
Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg
Tel: 062 888.28.68
E-Mail-Adresse: bildung-freizeit@szblind.ch

12. Internationale Vernetzung

19. DBI World Conference 2027

Die nächste Konferenz im 2027 wird hier in der Schweiz in Zürich stattfinden. Der SZBLIND wird sich an der Organisation dieser Konferenz beteiligen. Wir halten Sie gerne auf dem Laufenden.

the 1st Regional DBI Conference in Asia, from 1-3 March 2025 in Pokhara, Nepal

<https://deafblindasia2025.org/>

13. Kontaktadresse

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre SZBLIND Fachstelle!
Die Publikation „Infos für Sie“ ist erhältlich:
in Grossschrift auf Papier
in Braille (Kurz- und Vollschrift)
per Mail als Daisy-CD

SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit
Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg
Tel. 062 888.28.68
E-Mail-Adresse: taubblindheit@szblind.ch

Leiterin Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit: Muriel Blommaert, E-Mail: blommaert@szblind.ch